



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne Benk-cup-2**

TILDELT TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 210.0 kg**

STED/DATO

**Sandehallen, 10.05.2014**

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*