



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2014**

TILDELTE TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 215.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 22.03.2014**

SIGNATUR

*Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere