



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2014

TILDELTE TIL

Jo Steffen Knudsen

FOR

**3. plass klasse 83 Åpen klasse
med 170.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 22.03.2014

SIGNATUR

Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere