



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2014

TILDELT TIL

Frode Fjogstad

FOR

**6. plass klasse 105 Åpen klasse
med 235.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 22.03.2014

SIGNATUR

Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere