



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2014

TILDEL TIL

Erik Fredriksen

FOR

**1. plass klasse 105 Junior 19-23
med 255.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 22.03.2014

SIGNATUR

Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere