



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2014**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**3. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 22.03.2014**

SIGNATUR

*Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere