



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2014

TILDELT TIL

Inger Johanne Ruud

FOR

**1. plass klasse 84 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 22.03.2014

SIGNATUR

Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere