



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkcup

TILDELT TIL

Pål Nilsen

FOR

**3. plass klasse 100 Åpen klasse
med 162.5 kg**

STED/DATO

Askim, 28.10.2000

SIGNATUR

Per-Ole Røed



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere