



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**A-NM**

TILDELT TIL

**Vidar Helgesen**

---

FOR

**4. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 735.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 31.03.2000

SIGNATUR

*Kjell Tørvæ*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*