



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**3. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 180.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 23.03.2013**

SIGNATUR  
*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*