



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELTE TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 212.5 kg**

STED/DATO
Alta, 23.03.2013

SIGNATUR
Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere