



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Alf Granvang**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 215.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 23.03.2013**

SIGNATUR  
*Morten Novum*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere