



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELTE TIL

**Jon Ramstad**

---

FOR

**4. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 225.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 23.03.2013**

SIGNATUR  
*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*