



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Magnus Ruud

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 155.0 kg**

STED/DATO
Alta, 23.03.2013

SIGNATUR
Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere