



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Benk-cup

TILDELT TIL

Ilya Grønvold

FOR

**3. plass klasse 83 Junior 19-23
med 80.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 14.12.2013

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere