



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne Benk-cup**

TILDELTE TIL

**Theo K. Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Junior 19-23  
med 105.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 14.12.2013**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*