



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Benk-cup

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**2. plass klasse 63 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 14.12.2013

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere