



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM klassisk benkpress**

TILDELT TIL

**Lars Martin Bergerud**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 160.0 kg**

STED/DATO

Årdalshallen, 14.12.2013

SIGNATUR

*Jan Age Øy*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*