



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbmesterskap benkpress

TILDELT TIL

Jan A. Austad

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23
med 130.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 20.10.2006

SIGNATUR

Svein Olav Farstad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere