



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**2. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 165.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.10.2013

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere