



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Sjø

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59
med 160.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.10.2013

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere