



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELTE TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 220.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.10.2013

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere