



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELT TIL

**Fredrik Eskil Myrvang**

FOR

**1. plass klasse 53 Junior 19-23  
med 145.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, 08.09.2013

SIGNATUR

*Per Fjeld / Hege Berge*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*