



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Finale lagserien benkpress**

TILDELT TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 212.5 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, Oslo, 22.06.2013

SIGNATUR

*Anne Marie Hveding*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*