



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk styrkeløft

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 525.0 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 01.10.2011

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm / Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere