



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM Midt-Norge benkpress

TILDELTE TIL

Trond Sandblåst

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse
med 177.5 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 10.02.2013

SIGNATUR

Liss Farstad Nerlandsrem



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere