



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59  
med 212.5 kg**

STED/DATO

**Sande, 11.03.2006**

SIGNATUR

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*