



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Region Øst

TILDEL TIL

Frode Flinth Westby

FOR

**2. plass klasse 93 Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

Avancia Skedsmo, 02.02.2013

SIGNATUR

Børge Næss / Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere