



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Region Øst**

TILDELT TIL

**Karen Hesthammer**

---

FOR

**1. plass klasse 47 Junior 19-23  
med 292.5 kg**

STED/DATO

Avancia Skedsmo, 02.02.2013

SIGNATUR

*Børge Næss / Vegard Røysum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*