



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Henrik Framnes**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 180.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 11.03.2006**

SIGNATUR

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*