



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 185.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 26.01.2013

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*