



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Theo K. Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Junior 19-23  
med 105.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 26.01.2013

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*