



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk Benkpress

TILDELTE TIL

Lars Henrik Flakke

FOR

**1. plass klasse 74 Junior 19-23
med 158.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 30.09.2012

SIGNATUR

Jørn Høyseth



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere