



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk Benkpress

TILDELT TIL

John Bernhard Lunde

FOR

**1. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 140.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 30.09.2012

SIGNATUR

Jørn Høyseth



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere