



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent Stevne**

TILDELT TIL

**Michael Holst**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 140.0 kg**

STED/DATO

**Gressvik, 22.12.2009**

SIGNATUR

*Jan Monstad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*