



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress-Cup 4. runde**

TILDELTE TIL

**Jon Ramstad**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 215.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 01.12.2012

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*