



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpress-Cup 4. runde

TILDELT TIL

Thomas Steinnes Nordqvist

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 01.12.2012

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere