



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Lag-NM

TILDELT TIL

Vidar Helgesen

FOR

**2. plass klasse 125 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Bjørns Gym Stavanger, 14.12.1996

SIGNATUR

Pål Vervik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere