



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-Cup

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 125+ Åpen klasse
med 240.0 kg**

STED/DATO

Holmestrand, 28.05.2005

SIGNATUR

Arne Vidar Stølan



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere