



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Truls Nygaard

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59
med 241.0 kg**

STED/DATO

Askim, 10.10.2010

SIGNATUR

Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere