



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELT TIL

**Tor Granvang**

---

FOR

**2. plass klasse 110 Veteran 40-49  
med 225.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 10.10.2010**

SIGNATUR

*Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*