



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Alf Granvang

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49
med 225.0 kg**

STED/DATO

Askim, 10.10.2010

SIGNATUR

Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere