



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELTE TIL

**Frode Flinth Westby**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 185.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 10.10.2010**

SIGNATUR

*Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*