



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELTE TIL

Jan Erik Christiansen

FOR

**1. plass klasse 60 Åpen klasse
med 115.0 kg**

STED/DATO

Askim, 10.10.2010

SIGNATUR

Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere