



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Michael Holst

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 150.0 kg**

STED/DATO

Askim, 10.10.2010

SIGNATUR

Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere