



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELTE TIL

Mette Lise Tilrem

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23
med 0.0 kg**

STED/DATO

Askim, 10.10.2010

SIGNATUR

Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere