



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELTE TIL

**Frank Gyland**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 210.0 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere