



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Ilya Grønvold

FOR

**3. plass klasse 74 Ungdom 14-18
med 70.0 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere