



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Lag-NM**

TILDELT TIL

**Vidar Helgesen**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 740.0 kg**

STED/DATO

Brumundal, 13.09.1997

SIGNATUR

*Kjell Tørvæ*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*