



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELT TIL

**Bjørn Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Åpen klasse  
med 235.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 18.09.2004**

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*